

Stafettkarnevalens tävlingsregler 2024

Version 1.0

15.04.2024

Versioner

Version	Datum	Författare
1.0	15.04.2024	erikhaajanen@gmail.com

Förord

Stafettkarnevalens tävlingsregler

1 Allmänna regler

Stafettkarnevalen omfattar stafetter enligt följande:

- masstafetter (12 x 80 m, 12 x 100 m och 18 x 100 m)
- korta stafetter, (8 x 50 m, 5 x 80 m och 4 x 100 m)
- dubbel svensk stafett
- gatustafetter
- skyttelstafetter (6 x 60 m) för Undervisning per verksamhetsområde
- tillsammans stafetten

1.1 Allmänt om våra regler

Utoöver dessa regler tillämpar Stafettkarnevalen WA:s (World Athletics) allmänna regelverk och för attskurserna 1-6 Idrottsförbundets friidrottsregler för barn.

1.2 Konsekvenser

De lag som inte följer dessa regler kan diskvalificeras. Ett lag kan diskvalificeras även ifall lagledare eller lagrare bryter mot reglerna. I stafetterna för attskurserna 1-6 diskvalificeras ett lag vid tävlingsfel endast om tävlingsfelet är otvetydigt och den felaktiga tävlingen inverkat för delaktigt på sluttiden eller då den felaktiga tävlingen påverkat ett annat lags prestation.

1.3 Klasser

Deltagarna ska b ra fo r lo pning a ndama lsenlig ta vlingsdra kt. Lag da r en eller flera deltagare inte a r ta vlingskla dda kan diskvalificeras. Arrang rerna har a ven ra tt att hindra deltagare som inte a r ta vlingskla dd fra n att lo pa.

1.4 Uppfo rande

Deltagarna fa r ej – avsiktligt eller oavsiktligt – hindra, sto ra eller skada annan ta vlande.

Deltagarna ska alltid upptr da pa  ett korrekt (passande) sa tt gentemot funktiona rer, a ska dare och o vriga deltagare.

1.5 Lagets sammans ttning

Elever fa r endast representera sin egen skola och det egna skolstadiet. Man fa r m.a.o. inte flytta upp en grundskoleelev fra n a rskurs 1 – 6 till en stafett fo r a rskurs 7 – 9 eller en elev fra n a rskurs 7 – 9 till en stafett fo r andra stadiet.

Det a r eleven fyller 22 a r, fa r eleven fo r sista ga ngen delta i stafettkarnevalen.

1.6 Sma  skolor

I stafetterna fo r sma  skolor a rskurserna 1-6 fa r endast skolor med fa rre a n 50 elever pa  a rskurserna 3 – 6 delta.

Elevantalet ra knas enligt ett medeltal pa  3 a r och har en tolerans pa  ± 5 elever. Detta inneba r att en skola vars elevantal ett eller tva  a r o verskrider eller underskrider gra nsen med fa rre a n 6 elever, inte byter ta vlingsklass medan en skola som o verskridit eller underskridit gra nsen i tre a rs tid go r det. En skola som o verskrider eller underskrider gra nsen med fler a n 5 elever byter omedelbart ta vlingsklass.

Sma  skolor har ra tta att delta i fo ljande stafetter:

- 8 x 50 m mixed, grundskolor a rskurserna 1 – 4
- 5 x 80 m mixed sma  grundskolor a rskurserna 1 – 6

- Gatustafett 5-manna, mixed sma?r grundskolor a?rskurserna 1 – 6
- 12 x 80 m mixed, grundskolor a?rskurserna 1 - 6
- 5 x 50 m tillsammans grundskolor a?rskurserna 1 – 6

1.7 Flera lag fra?n samma skola

Om en skola deltar med flera lag i samma stafett bo?r det pa? fo?rhand snabbaste laget numreras som skolans fo?rsta lag.

1.8 Heatindelningen

Heatindelningen lottas slumpma?ssigt, dock sa? att fo?rra a?rets resultat tilla?mpas fo?r de ba?st placerade lagen.

Fo?rra a?rets resultat tilla?mpas inte pa? sammanslagna eller splittrade skolor. Dessa behandlas som nya skolor, d.v.s. de saknar resultat fra?n fo?rra a?ret och lottas enligt detta.

Efter att heatindelningarna a?r publicerade, a?r det fo?rbjudet att go?ra taktiska fo?ra?ndringar d.v.s. att byta sammansa?ttningen fo?r t.ex. lag 1 till lag 2 och sa?ledes springa i ett la?ttare heat.

Lagens interna lo?pordning fa?r a?ndras och vid sjukdomsfall eller andra dylika bortfall av lagmedlemmar, kan andra lo?pare lyftas in i laget.

1.9 A?ndringar i det anma?lda lagets sammansa?ttning

Ifall lagets sammansa?ttning, p.g.a. sjukdom eller andra goda ska?l, avviker fra?n det man anma?lt, bo?r man granska och korrigera samt la?mna in en a?ndringsblankett undertecknad till ta?vlingskansliet, senast 1 timme fo?re respektive grens start. Fo?r samtliga direkta eftermiddagsfinaler pa? lo?rdagen, bo?r eventuella fo?ra?ndringar la?mnas in senast kl. 13:00.

1.10 Upprop

Upprop fo?re loppen sker vid uppopsomra?det inne i stadionbyggnaden vid

ma?lrakan. Hela laget (fo?rutom i gatustafetterna) bo?r vara pa? plats vid uppropet.

Hur uppropet fo?r skyttelstafetterna (6 x 60 m) sker meddelas de deltagande skolorna sa?rskilt.

1.11 Tilltra?de till innerplan

Endast beho?riga funktiona?rer och deltagare som skall lo?pa eller delta i prisutdelning har tilltra?de till innerplan. Deltagare som skall lo?pa blir ledda till planen av funktiona?rer via uppropet.

La?rare, tra?nare eller o?vriga personer har inte tilltra?de till innerplan. Vid behov kan personliga assistenter beviljas tilltra?de till innerplan.

1.12 Ta?vlingsnummer

Varje deltagare bo?r ha ett ta?vlingsnummer som fa?sts pa? bro?stet med 4 sa?kerhetsna?lar. Nummerlappen fa?r inte vikas, klippas eller placeras sa? att nummer och/eller reklam helt eller delvis do?ljs.

1.13 Spikskor

Spikskor fa?r endast anva?ndas pa? sa?dana etapper som i sin helhet lo?ps inne pa? stadions lo?pbanor. Spikarna i spikskorna fa?r inte vara la?ngre a?n 7 mm. La?ngre spikar fo?rsto?r lo?pbanan.

Notera att det fra?n omkla?dningsrummen till uppropet inte ga?r att ha pa? sig spikskor.

1.14 Startblock

Startblock anva?nds i korta stafetter och dubbel svensk stafett enligt fo?ljande:

- Andra stadiet: startblocken a?r obligatoriska.
- Grundskolor a?rskurserna 7 – 9: startblock anva?nds ifall man sa? o?nskar.
- Grundskolor a?rskurserna 1 – 6: startblock anva?nds inte.

1.15 Stegma?rken

Endast tejp fa?r anva?ndas vid utma?rkning av stegma?rket fo?r va?xling. Ritstift, sa?kerhetsna?lar el. dyl. a?r absolut fo?rbjudet.

1.16 Startkommandon

Startern kommenderar lo?parna till start pa? fo?ljande sa?tt:

- Korta stafetter och dubbel svensk stafett: Pa? era platser ... fa?rdiga ... skott!
- O?vriga stafetter: Pa? era platser ... skott!

1.17 Felaktiga starter (tjuvstarter)

Felaktiga starter tilla?ts enligt fo?ljande:

- Andra stadiet: ingen felaktig start tilla?ten.
- Grundskolor, a?rskurserna 7 – 9: endast 1 felaktig start per heat oberoende av lo?pare a?r tilla?ten.
- Grundskolor, a?rskurserna 1 – 6: endast 1 felaktig start per lo?pare a?r tilla?ten.

1.18 Va?xlingar

Vid va?xling a?r det fo?rbjudet fo?r na?gon annan a?n de i va?xlingen involverade lo?parna att hantera stafettpinnen. I stafetterna fo?r andra stadiet och fo?r grundskolor a?rskurserna 7–9 ga?ller regeln att den person som tappar pinnen skall plocka upp den. I stafetterna fo?r a?rskurserna 1–6 ga?ller regeln att na?gondera av de lo?parna mellan vilka va?xlingen sker skall plocka upp pinnen.

1.19 Kastande av stafettpinnen

Att kasta stafettpinnen fo?re, under eller efter loppet leder till diskvalificering.

1.20 Resultatservice

Utanfo?r ta?vlingskansliet finns en anslagstavla, da?r tidssta?mplade ta?vlingsresultat publiceras. Lag i fo?rso?ks- eller semifinalheat med placeringar eller tider som fo?rtja?nar avancemang a?r markerade med bokstaven Q respektive q i resultaten. Heatindelningen fo?r semifinaler och finaler publiceras pa? samma anslagstavla.

1.21 Protester och videokontroll

Ifall arrango?rerna har tillga?ng till videomaterial o?ver en stafett kan lagledaren om den tycker att resultatet a?r oklart be om videokontroll. Videokontroll bega?rs fra?n ta?vlingskansliet.

Eventuella protester anga?ende ta?vlingarna bo?r av skolornas lagledare la?mnas till ta?vlingskansliet omedelbart, dock senast 30 minuter efter att resultaten publicerats. Protesten anses a?ven inla?mnad i tid ifall videokontroll bega?rts inom 30 minuter efter att resultaten publicerats och ifall protesten inla?mnats omedelbart efter videokontrollen. Protesten besvaras alltid skriftligt och kan a?terha?mtas fra?n ta?vlingskansliet. Juryns beslut a?r slutgiltigt och kan inte o?verklagas.

1.22 Prisutdelning

Pristagarna samlas omedelbart efter varje finalta?vling i na?rheten av prispallen och prisutdelningen sker enligt tidsschemat. Alla deltagare i de tre ba?sta lagen i varje gren erha?ller pris.

Samtliga deltagare bo?r na?rvara vid prisutdelningen.

2 Masstafetterna

Masstafetterna a?r 12 x 80 m mixed fo?r grundskolor a?rskurserna 1 – 6, 18 x 100 m pojkar samt 18 x 100 m flickor fo?r grundskolor a?rskurserna 7 – 9 och 12 x 100 m flickor fo?r 2:a stadiet.

2.1 Nummerlappar

Lo?pare som lo?per de udda stra?ckorna (1,3,5...) har ett snett streck o?ver ta?vlingsnumret. Ankaretappens lo?pare i varje lag fa?r i uppropet en va?st att ha pa? sig. Ta?vlingsnumret fa?sts pa? va?sten. Va?sten bo?r returneras efter loppet.

2.2 Upprop

Laget skall da? man kommer till uppropet sta?llas upp sa? att alla udda etappers lo?pare sta?r fo?rst i ledet och alla ja?mna etappers lo?pare sta?r sist i ledet.

2.3 Spik- eller lo?pskor

I masstafetterna fa?r man endast lo?pa barfota eller i strumpor. Spik- eller lo?pskor a?r inte tilla?tna.

2.4 Egna va?star

Det a?r fo?rbjudet att anva?nda egna va?star.

2.5 Banordning

I masstafetterna ra?knas banorna sa? att bana 1 a?r na?rmast huvudla?ktaren.

Loppen sker pa? gra?smattan sa? att den startande lo?paren springer i motsatt riktning med den inkommande. Lo?paren bo?r anva?nda den va?nstra delen av lo?pbanan.

2.6 Lo?pare

I masstafetten fo?r grundskolor a?rskurserna 1 – 6 deltar 6 pojkar och 6 flickor. Pojkarna lo?per de udda stra?ckorna 1, 3, 5, 7, 9 och 11 och flickorna de ja?mna stra?ckorna 2, 4, 6, 8, 10 och 12. Det finns ingen kvot pa? deltagarna betra?ffande a?rskurs.

I masstafetterna fo?r grundskolor a?k 7 – 9 deltar 6 lo?pare fra?n varje a?rskurs, dock sa? att man kan komplettera med lo?pare fra?n la?gre a?rskurser.

I andra stadiets masstafett fo?r flickor finns det ingen kvot pa? deltagarna betra?ffande a?rskurs.

2.7 Va?xlingar

I alla masstafetter anva?nder man stafettpinne som o?verla?mnas till fo?ljande lo?pare sa? att pinnen kommer att runda ka?pparna i var a?nda av lo?pbanan. Ifall pinnen inte rundar ka?ppen och laget fa?r klar nytta ha?rav, leder detta till en diskvalificering.

Va?xlingsomra?det a?r 80 cm och a?r utma?rkt med flaggor eller vitt streck. Da? va?xlingen sker bo?r man sta? med ba?gge fo?tterna pa? marken innanfo?r va?xlingsomra?det.

2.8 Avancemang fra?n fo?rso?ksheaten

12 x 80 m mixed finalen lo?ps med 36 lag. Till final avancerar de 4 ba?sta per heat och o?vriga pa? tid sa? att finalheatet fylls.

2.9 Utlottning av heat och banor

I fo?rso?ksheaten placeras lagen ut enligt fo?ljande:

- De 36 ba?sta lagen enligt fo?rega?nde a?rs final, placeras med sicksack-metoden i heaten pa? de innersta banorna
- De o?vriga lagen placeras slumpma?ssigt ut sa? att skolornas lagnr1 placeras pa? de innersta lediga banorna, sedan lagnr2, lagnr3 osv.

I finalheaten da? fo?rso?ksheat har lo?pts placeras lagen ut enligt fo?rso?ksheatens resultat sa? att det ba?st placerade lagen inom heaten fylls fra?n innersta banan uta?t.

I masstafetterna som lo?ps som direkt final placeras lagen ut enligt fo?rega?nde a?rs resultat sa? att det snabbaste lagen fylls fra?n innersta banan uta?t. De lag som inte har en placering i fo?rega?nde a?rs resultat placeras slumpma?ssigt ut pa? de fo?ljande banorna, dock sa? att skolors lagnr1 har prioritet o?ver lagnr2 osv.

3 Gatustafetterna

Gatustafetterna har start och mål inne på stadion men löps huvudsakligen utanför stadion.

Tävlingstrutten bör ha tillas fri för löparna. På grund av säkerhetsskäl är det absolut förbjudet för lårare, tränare och åskådare att cykla eller att röra sig på annat sätt längs med rutten under pågående tävling.

3.1 Upprop

Till uppropet kommer endast de löpare vars etapp startar inne från stadion, d.v.s. för:

- grundskolor årskurserna 1-6 små längstadier: endast första och andra etappens löpare,
- grundskolor årskurserna 1-6 stora längstadier: endast första, andra och sjätte etappens löpare;
- grundskolor årskurserna 7-9: endast första och andra etappens löpare;
- andra stadiet flickor: endast första och andra etappens löpare;
- andra stadiet pojkar: endast första och sjätte etappens löpare

Övriga på sin egen tävlingsplats. Inget upprop sker på tävlingsplatserna. Löpare tar sig direkt till sin egen tävlingsplats. Lagen ansvarar själva för att löparna är i tid

3.2 Starten

Starten för grundskolor årskurserna 1 – 6 och årskurserna 7-9 ordnas i 2 grupper. Den första gruppen som består av de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat i de långa stafetterna, startar och löper de 2 första kurvorna på banorna 5 – 8 och den andra gruppen med de långsammare lagen löper de 2 första kurvorna på banorna 1 – 4. Löparna inom respektive grupp ordnas radvis med 1 meter mellan raderna. Man får löpa in på innerbanan strax efter den andra kurvan.

Starterna i andra stadiets gatustafetter sker i en grupp så att de snabbare lagen, baserat på förra årets resultat, startar innerst.

3.3 Va?xlingar

Gatustafetterna har ett va?xlingsområde på ca 20 m inom vilket va?xlingen bör ske.

Endast löpare och funktionärer får vistas vid va?xlingsområdena. Lärare, föreläsare och andra som har ansvar för behörighet avstånd från va?xlingsplatserna så att va?xlingarna för samtliga lag kan ske så enkelt och smidigt som möjligt.

3.4 Prisutdelning

Prisutdelning sker inne på stadion efter att alla lagen kommit i mål. Löparna i de lag som placeras sig på medaljplats får efter att alla lagen löpt in på stadion komma in på stadionplanen via maratonporten för prisutdelningen. Löparna i övriga lag bör efter att de löpt sin sträcka runda stadion för att ta sig tillbaka till omklädningsrummen.

3.5 Etapperna

3.5.1 Gatustafetten för åk. 1 – 6, små skolor 5 etapper, 3180 m

I gatustafetten för årskurserna 1-6, små skolor löper 2 flickor och 2 pojkar. Etapperna 1 och 4 löps av flickor och etapperna 2 och 5 löps av pojkar. Den tredje sträckan är valbar, flicka eller pojke. Det finns inte någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

1. 840 m S-1: Start på Stadion vid starten för 100m. Två varv på stadion, första varvet i två grupper, va?xling 40 meter in på målrakan

2. 610 m 1–2: Ut från stadion, Hammarskjöldsvägen ner runt stadsträdgården, till väster på parkstig (grus), va?xling vid Mechelins sten

3. 250 m 2–3: Parkstig till Fartvägen, upp för brant backe mot simstadion, va?xling uppe på backen

4. 640 m 3–4: Grusväg ner mot slaggboresen, asfaltväg över Hammarskjöldsvägen, till väster på grusväg, växel vid grusvägsskorsning

5. 820 m 4–5: Grusväg bakom hundparken, asfalt upp för simstadionstigen, till höger ner längs Hammarskjöldsvägen mot maratonporten, 300m inne på stadion

Se karta <https://stafettkarnevalen.fi/gatustafetternas-kartor/>

3.5.2 Gatustafetten för åk. 1 – 6, stora skolor, 8 etapper, 5460 m

I gatustafetten för årskurserna 1-6, för stora skolor deltar 4 flickor och 4 pojkar så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar. De udda etapperna 1, 3, 5 och 7 löps av flickor och de jämna etapperna 2, 4, 6 och 8 löps av pojkar. Det finns inte någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

1. 840 m S–1: Start på Stadion vid starten för 100m. Två varv på stadion, första varvet i två grupper, växel 40 meter in på målrakan

2. 640 m 1–2: 100m på stadion, ut från stadion genom Maratonporten, Hammarskjöldsvägen ner runt stadsträdgårdens, till väster in på platt grusstig

3. 790 m 2–3: Platt grustig till Fartvägen, asfaltväg brant upp mot simstadion,

grusva?g ner mot sla?ggbo?rsen, va?xling vid Hammarskjo?ldsava?gen bakom sla?ggbo?rsen

4. 470 m 3–4: Kort bit asfalt, till va?nster pa? grusva?g, asfaltva?g upp fo?r simstadionstigen, ho?ger ner mot Hammarsskjo?ldsava?gen

5. 470 m 4–5: Asfaltva?g svagt nedfo?r la?ngs med Olympiastadion, in pa? stadion genom maratonporten, 300m inne pa? stadion, va?xling vid ma?llinjen

6. 800 m 5–6: 160m pa? stadion, ut fra?n stadion genom Maratonporten, Hammarskjo?ldsava?gen ner runt stadstra?dga?rden, till va?nster pa? grusstig till Fartva?gen, upp fo?r brant backe mot simstadion, va?xling uppe pa? backen

7. 660 m 6–7: Grusva?g ner mot sla?ggbo?rsen, asfaltva?g o?ver Hammarskjo?ldsava?gen, va?nster pa? grusva?g, va?xling vid grusva?gsskorsning

8. 820 m 7–M: Grusva?g bakom hundparken, asfalt upp fo?r simstadionstigen, till ho?ger ner la?ngs Hammarskjo?ldsava?gen mot maratonporten, 300m inne pa? stadion

Se karta <https://stafettkarnevalen.fi/gatustafetternas-kartor/>

3.5.3 Gatustafetten fo?r a?k 7-9, 5 etapper, 3180m

1. 840 m S–1: Start pa? Stadion vid starten fo?r 100m. 2 varv. Va?xling 40 meter in pa? ma?lrakan

2. 610 m 1–2: Ut fra?n stadion, Hammarskjo?ldsava?gen ner runt stadstra?dga?rden, till va?nster pa? parkstig

3. 250 m 2–3: Parkstig till Fartva?gen, sista 80 m brant uppfo?r, va?xling uppe pa? backen

4. 830 m 3–4: Grusva?g ner mot sla?ggbo?rsen, asfaltva?g o?ver Hammarskjo?ldsava?gen, till va?nster pa? grusva?g, va?xling bakom hundparken pa? simstadionstigen

5. 650 m 4–M: Asfalt upp fo?r simstadionstigen, till ho?ger ner la?ngs Hammarskjo?ldsva?gen mot maratonporten, 300m inne pa? stadion

Se karta <https://stafettkarnevalen.fi/gatustafetternas-kartor/>

3.5.4 Gatustafetten fo?r andra stadiet, flickor, 5 etapper, 2980m

1. 640 m S–1: Start vid 1500m start, lo?ps inne pa? stadion

2. 610 m 1–2: Ut fra?n stadion, Hammarskjo?ldsva?gen ner runt stadstra?dga?rden, till va?nster pa? parkstig

3. 250 m 2–3: Parkstig till Fartva?gen, sista 80 m brant uppfo?r, va?xling uppe pa? backen

4. 830 m 3–4: Grusva?g ner mot sla?ggbo?rsen, asfaltva?g o?ver Hammarskjo?ldsva?gen, tva?nster pa? grusva?g, va?xling bakom hundparken pa? simstadionstigen

5. 650 m 4–M: Asfalt upp fo?r simstadionstigen, till ho?ger ner la?ngs Hammarskjo?ldsva?gen mot maratonporten, 300m inne pa? stadion

Se karta <https://stafettkarnevalen.fi/gatustafetternas-kartor/>

3.5.5 Gatustafetten fo?r andra stadiet, pojkar, 10 etapper, 4980m

1. 910 m S – 1: Start vid 1500m start, ut fra?n stadion efter 1 varv.
Hammar skjo?lds va?gen ner runt stadstra?dga?rden, till va?nster pa? parkstig
2. 250 m 1 – 2: Parkstig till Fartva?gen, sista 80 m brant uppfo?r, va?xling uppe pa? backen
3. 350 m 2 – 3: Grusva?g ner mot Djurga?rdens sportplan
4. 480 m 3 – 4: Grusva?g ner mot sla?ggbo?rsen, asfaltva?g o?ver Hammar skjo?lds va?gen, till va?nster pa? grusva?g, va?xling bakom hundparken pa? simstadionstigen
5. 650 m 4 – 5: Asfalt upp fo?r simstadionstigen, till ho?ger ner la?ngs Hammar skjo?lds va?gen mot maratonporten, 300m inne pa? stadion
6. 610 m 5 – 6: Ut fra?n stadion, Hammar skjo?lds va?gen ner runt stadstra?dga?rden, till va?nster pa? parkstig
7. 250 m 6 – 7: Parkstig till Fartva?gen, sista 80 m brant uppfo?r, va?xling uppe pa? backen
8. 350 m 7 – 8: Grusva?g ner mot Djurga?rdens sportplan
9. 480 m 8 – 9: Grusva?g ner mot sla?ggbo?rsen, asfaltva?g o?ver Hammar skjo?lds va?gen, tva?nster pa? grusva?g, va?xling bakom hundparken pa? simstadionstigen
10. 650 m 9 – M: Asfalt upp fo?r simstadionstigen, till ho?ger ner la?ngs Hammar skjo?lds va?gen mot maratonporten, 300m inne pa? stadion

Se karta <https://stafettkarnevalen.fi/gatustafetternas-kartor/>

3.6 Utlottning av heat och banor

I gatustafetter som löps i 1 heat, placeras lagen ut så att de bästa lagen enligt föregående års resultat startar i 1:a gruppen som startar på banorna 5-8 och de övriga startar i den 2:a gruppen som startar på banorna 1-4. Den interna ordningen i startgrupperna bestäms enligt föregående års resultat.

I gatustafetter som löps i flera finalheat placeras om möjligt alla lag nr 1 i det 2:a heatet så att de snabbaste lagen enligt förra årets resultat startar i den 1:a gruppen som startar på banorna 5-8 och de övriga startar i den 2:a gruppen på banorna 1-4. Den interna ordningen i grupperna bestäms enligt föregående års resultat. I det 1:a heatet placeras lagen med lägre lag nr i den 1:a gruppen och lag med högre lag nr i den 2:a gruppen. Den interna ordningen i grupperna lottas ut slumpmässigt.

4 Stafetterna 5 x 80 m och 8 x 50 m

4.1 Löpare

I **8 x 50 m mixed, årskurserna 1 – 4** deltar 4 flickor och 4 pojkar så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar dock så att det inte spelar någon roll vilket kön som löper den första etappen. Det finns ej heller någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

I **5 x 80 m mixed, årskurserna 1-6 småskolor** deltar minst 2 flickor och minst 2 pojkar så att så att varannan etapp löps av flickor och varannan av pojkar dock så att det inte spelar någon roll vilket kön som löper den första etappen. Det finns ej heller någon kvot på deltagarna beträffande årskurs.

4.2 Va?xlingar

I alla stafetter pa? 5 x 80 m och 8 x 50 m ma?ste lo?paren vid va?xlingarna sta? sa? att den bakre foten a?r vid den gula (5 x 80 m) respektive svarta (8 x 50 m) markeringen som besta?mmer va?xlingsomra?dets bo?rjan. Va?xlingsomra?det a?r ca 20 m inom vilket va?xlingen skall ske. Lo?paren fa?r inte ga? emot den som ska ge pinnen, utan ma?ste sta? kvar tills han/hon sa?tter iga?ng ansatsen. Na?stsista stra?ckans lo?pare fa?r inte lo?pa med o?ver ma?llinjen.

4.3 Avancemang fra?n fo?rso?ks- och semifinalheaten

Avancemang fra?n fo?rso?ksheaten till semifinal sker enligt ba?sta tider sa? att de tre semifinalheaten blir fyllda

Avancemang fra?n semifinalheaten till final sker sa? att till final avancerar de tva? ba?sta fra?n varje heat samt ba?sta tider sa? att finalheatet blir fyllt

4.4 Utlottning av heat och banor

I fo?rso?ksheaten placeras lagen ut enligt fo?ljande:

- Banorna 5 och 6 fylls fo?rst i varje heat enligt sicksack-metoden med de ba?sta lagen enligt fjola?rets resultat

De o?vriga banorna lottas slumpma?ssigt ut sa? att la?gre lagnr fylls fra?n bana 7 uta?t och fra?n bana 4 ina?t. Vi fo?rso?ker undvika att lag fra?n samma skola placeras i samma heat.

I semifinal- och finalheaten fo?ljer vi WA:s regler om utlottning av banor utga?ende fra?n fo?rso?ks- eller semifinalheaten.

5 Stafetterna 4 x 100 m

5.1 Va?xlingar

Va?xlingsomra?det a?r 30 m och bo?rjar 20 m innan stra?ckans slut och fortsa?tter 10 m efter stra?ckans bo?rjan. Lo?paren som skall ta o?ver stafettpinnen ma?ste starta inom detta omra?de och va?xlingen bo?r i sin helhet ske inom detta omra?de.

5.2 Avancemang fra?n fo?rso?ksta?vlingar

Avancemang fra?n fo?rso?ksheaten till finalen sker sa? att de 8 ba?sta tiderna avancerar till final.

5.3 Utlottning av heat och banor

I fo?rso?ksheaten placeras lagen ut enligt fo?ljande:

- Banorna 5 och 6 fylls fo?rst i varje heat enligt sicksack-metoden med de ba?sta lagen enligt fjola?rets resultat
- De o?vriga banorna lottas slumpma?ssigt ut sa? att la?gre lagnummer fylls fra?n bana 7 uta?t och fra?n bana 4 ina?t. Vi fo?rso?ker undvika att lag fra?n samma skola placeras i samma heat.

I finalheaten fo?ljer vi WA:s regler om utlottning av banor utga?ende fra?n fo?rso?ksheaten.

6 Den dubbla svenska stafetten

6.1 Lo?pare

Den dubbla svenska stafetten lo?ps sa? att de udda etapperna lo?ps av flickor och de ja?mna av pojkar. Etappernas la?ngder a?r 100 m (f), 100 m (p), 200 m (f), 200 m (p), 300 m (f), 300 m (p), 400 m (f) och 400 m (p).

6.2 Bekra?ftelse av deltagande

Lagen som deltar i den dubbla svenska stafetten fo?r andra stadiet bo?r senast pa? ta?vlingsdagendagen kl. 12.00 i ta?vlingskansliet bekr?fta sitt deltagande i stafetten. Heatindelningen fo?r stafetten go?rs upp enligt de lag som bekr?ftat sitt deltagande. Lag som inte bekr?ftat sitt deltagande inom utsatt till kan nekas ra?tt att delta i stafetten.

6.3 Inga?ng pa? innerbanan

De första 500 metrarna löps på skilda banor. Fjärde sträckans löpare får således gå in på innerbanan efter löpta 100 m (på bortre raksträcka). Stället där löparen får gå in på innerbanan är utmärkt med små koner. Löpare som går in på innerbanan för tidigt blir diskvalificerade.

6.4 Va?xlingar

Va?xlingsområdet för de 3 första va?xlingarna är 30 m så att det börjar 20 m innan sträckans slut och fortsätter 10 m efter sträckans början. Löparen som skall ta över stafettpinnen måste starta inom detta område och va?xlingen bör i sin helhet ske, inom detta område.

För de övriga va?xlingarna är va?xlingsområdet 20 m. Löparen som skall ta över stafettpinnen måste starta inom detta område och va?xlingen bör ske, i sin helhet, inom detta område.

6.5 Avancemang från försöksheat

Avancemang från försöksheatet till finalen sker så att de 8 bästa tiderna avancerar till final.

För andra stadiet löps stafetten direkt som final. I fall stafetten löps i flera heat, seedar tävlingsutskottet lagen för heatindelningen med beaktande av tidigare års resultat, resultat i andra stafetter under stafettkarnevalen samt med beaktande av de deltagande löparnas resultat i andra friidrottstävlingar. I det sista heatet löper de bästa seedade lagen. De fem snabbaste lagen från försöksrets resultat har automatiskt en plats i det sista heatet.

6.6 Utlottning av heat och banor

I försöksheatet placeras lagen ut enligt följande:

- Banorna 5 och 6 fylls först i varje heat enligt sicksack metoden med de bästa lagen enligt föregående års resultat
- De övriga banorna lottas slumpmässigt från bana 7 utåt och från bana 4 inåt. Vi försöker undvika att lag från samma skola placeras i samma heat.

I direkta finalheat placeras de snabbaste lagen enligt fjolårrets resultat i det sista heatet så att de bästa lagen placeras på banorna 4–7 och de övriga banorna lottas ut slumpmässigt. Banordningen i de övriga heaten lottas ut slumpmässigt.